

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4

19 сентября 2013г.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
Школа	Прием пищи	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	150	51	364,0	18,8	15,0	43,8
						гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1
	завтрак	гор. напиток	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4
						ХЛЕБ	200	25	156,0	5,6	5,0
	завтрак	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	150	85,0	589,7	26,9	20,9	91,3
						гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1
	завтрак 2	ХЛЕБ	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4
						ХЛЕБ	200	25	156,0	5,6	5,0
	ИТОГО	завтрак	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	56	85,0	615,4	23,3	24,5	94,8
						1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	60	2,0	52,8
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
					гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	15,0	349,0	13,9
обед	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
					ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	40	140,0	822,5	29,1	27,7	117,1
прием пищи	раздел	№ рецепта	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
					ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	200	85,0	686,7	22,5	23,8	95,6	
					гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2
ИТОГО	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
					ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	56	85,0	685,7	21,7	21,5	94,8
обед	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	
					2 блюдо	323	ТТК № 7	250	9,0	101,4	4,1
обед	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	180	18,0	393,0	15,4	16,8	44,8	
					ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					Итого	140,0	963,0	32,6	31,2	132,0	